**PROTOCOLE ATHLETE**

* **JE RESPECTE MES HORAIRES PROGRAMMES (Arrivée- Départ)**
* **JE RESPECTE LE PORT DU MASQUE AVANT ET APRES L’ENTRAINEMENT**
* **JE RESPECTE LES MESURES D’HYGIENE ET LES GESTRES BARRIERES**
* **JE SIGNE LA FICHE DE PRESENCE (Arrivée- Départ)**
* **SI JE SUIS DANS LE PREMIER GROUPE J’INSTALLE LES ATELIERS**
* **SI JE SUIS DANS LE DEUXIEME GROUPE JE RANGE LES ATELIERS**

**JE SUIS SUR LA ZONE DE TRAVAIL QUI M’EST RESERVEE**

* **EN DEBUT DE SEANCE JE NETTOIE TOUT LE MATERIEL QUE JE VAIS UTILISER (avec les lingettes)**
* **EN FIN DE SEANCE JE NETTOIE TOUT LE MATERIEL QUE J’AI TOUCHE (avec les lingettes)**
* **JE ME LAVE LES MAINS REGULIEREMENT AVEC LE GEL**
* **JE RECUPERE SUR LA CHAISE QUI M’EST ATTRIBUEE**
* **PAS DE TELEPHONE SI CE N’EST EN CHRONO**
* **J’UTILISE MA MAGNESIE**
* **J’AMMENE MA GOURDE ET MON EAU**
* **J’UTILISE MON PAIN DE MAGNESIE PERSONNEL (il vous sera fourni dans un sachet, la première séance, l’oubli de celle ci vous verra l’interdiction de pratiquer)**

**ATTENTION**

* **PAS DE VESTIARES (arriver en tenue)**
* **APPORTER VOTRE SERVIETTE**
* **PAIRE DE CHAUSSURE DIFFERENTE DE CELLE AVEC LAQUELLE VOUS ETES ARRIVEE.**
* **SI VOUS ARRIVEE EN RETARD PAS POSSIBLE DE DECALLER LES HORAIRES PREVUS**
* **SI ABSENT VOUS PERDEZ VOTRE CRENAUX SUIVANT (prévenir 24h avant)**
* **LE MANQUEMENT AU PROTOCOLE CI-DESSUS ME VERRA INTERDIRE L’ACCES AUX INSTALLATIONS JUSQU'A NOUVEL ORDRE**

**Le président de la section haltérophilie musculation de l’ASLDD**

**M LEBAIGUE jean luc le : à TOULON**

**NOM ET SIGNATURE DE L’ATHLETE :**

**Date :**

**ENGAGEMENT ATHLETE**

Je soussigné(e) ……………………………………………………… certifie que je reprends les entrainements de ma propre initiative et M’engage à respecter le protocole de fonctionnement mis en place par la section haltérophilie musculation de l’ASLDD.

 Date : Signature :